

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit/Halle		Zeit/Halle		Zeit/Halle		Zeit/Halle		Zeit/Halle	
08.30 - 09.30 Uhr Halle 3	RehaSport (Orthopädie) mit Klaus Runte	14.30 - 16.00 Uhr Halle 1	Psychomotorik (Vorschule) mit Eva Hugenschmidt	10.30 - 11.30 Uhr Halle 5	RehaSport (Orthopädie) mit Christiane Klein	07.00 - 07.45 Uhr HBM	RehaSport (Orthopädie) (Wasser) mit Elly Neyen	09.30 - 10.15 Uhr SVS	Rehasport für Menschen mit Demenz <i>vorübergehend ausgesetzt</i>
09.00 - 10.00 Uhr ***	RehaSport (Orthop.-Walking) mit Angelika Hansen-Doherr			13.40 - 14.40 Uhr Halle 1	Koronarsport mit Klaus Runte	08.00 - 08.45 Uhr HBM	RehaSport (Orthopädie) (Wasser) mit Elly Neyen	10.15 - 11.00 Uhr SVS	Rehasport für Menschen mit Demenz <i>vorübergehend ausgesetzt</i>
09.30 - 10.30 Uhr Halle 3	RehaSport (Innere Medizin) mit Klaus Runte			14.40 - 15.40 Uhr Halle 1	Koronarsport mit Klaus Runte	08.45 - 09.30 Uhr HBM	RehaSport (Orthopädie) (Wasser) mit Christine Hödtke	11.00 - 12.00 Uhr Halle 5	RehaSport (Orthopädie) mit Christiane Klein
10.00 - 11.00 Uhr ***	RehaSport (Neurol.-Walking) mit Angelika Hansen-Doherr			15.00 - 16.00 Uhr Halle 3	RehaSport (Orthopädie) mit Claudia Siegburg	13.30 - 15.00 Uhr Halle 3	Koronarsport mit Elly Neyen	14.00 - 15.00 Uhr Halle 7	Koronarsport mit Dietmar Drews / Ute Sauren
10.30 - 11.30 Uhr Halle 3	Lungensport mit Klaus Runte			17.00 - 18.00 Uhr Halle 1	Psychomotorik (Vorschule) Eva Hugenschmidt	14.00 - 15.00 Uhr GGG	Psychomotorik 1./2. Schuljahr mit Anja Vogt	15.15 - 16.15 Uhr Halle 7	Rehasport bei neurologischen Erkrankungen mit Elly Neyen
14.00 - 15.00 Uhr Halle 4	Bewegung für die Seele mit Dietmar Drews			17.00 - 18.00 Uhr Halle 3	Sport für Menschen mit Beeinträchtigungen Esther Moßmann	15.00 - 16.30 Uhr Halle 3	Koronarsport mit Elly Neyen	16.30 - 17.30 Uhr Halle 7	RehaSport Orthopädie mit Ute Sauren
				18.00 - 19.00 Uhr Halle 1	Psychomotorik (1./2. Schulj.) mit Eva Hugenschmidt	16.00 - 17.00 Uhr Halle 4	RehaSport (Orthopädie) mit Hildrud Althoff		
				18.00 - 19.00 Uhr Halle 3	Sport für Menschen mit Beeinträchtigungen mit Esther Moßmann	16.30 - 17.30 Uhr Halle 3	Rehasport Neurologie mit Klaus Runte		
						16.30 - 17.45 Uhr Halle 1	Psychomotorik ab 3. Schuljahr mit Eva Hugenschmidt		
						17.30 - 18.30 Uhr Halle 3	Lungensport mit Klaus Runte		
						17.45 - 19.00 Uhr Halle 1	Psychomotorik ab 6. Schuljahr Eva Hugenschmidt		
						18.45 - 19.45 Uhr Halle 3	RehaSport (Orthopädie) mit Kay Rogge		

Rehabilitationssport



Legende

Halle										
1	Fronhofhalle Schützenstraße 21	3	Gymnastikhalle Schützenstraße 17 - 19	4	kleine Halle Schützenstraße 17 - 19	5	Mehrzweckhalle Lüftelberg Petrusstraße 28			gültig ab 13.04.2026
7	Schulturnhalle Buschhoven Dietkirchenstraße Swisttal-Buschhoven	HBM	Freizeithallenbad Meckenheim	GGG	Schulturnhalle GGG Merl Zypressenweg	***	Bitte Startpunkt beim Übungsleiter*in erfragen.			