



Foto © StadtSportVerband Meckenheim e.V.

Sport im Park

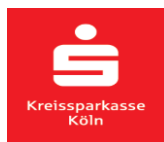
20.07. bis 01.09.2026

Kostenlos & ohne Voranmeldung

Einfach Kommen und Mitmachen!

*Änderungen sind vorbehalten

Dank unseren Sponsoren!



Sport im Park Meckenheim vom 20.07.2026 bis 01.09.2026



Zeitraum

MO.					
Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Klaus Runte (VFG)	20.07.; 27.07; 03.08.2026	
Athletic- Training mit Hanteln	18:00 – 19:00 Uhr	Swistbachaue/Halle	Clemens Esser (VFG)	20.07.; 27.07; 03.08; 10.08.2026	
DI.					
Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:30 – 18:45 Uhr	Start ab Rathaus Meckenheim	Ruth Sartoris (FSCM)	21.07.2026	01.09.2026
Power Workout	18.00 - 19.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	M. Köhler/M. Zisch (VFG)	21.07.; 28.07; 04.08; 11.08.2026	
Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	K. Rogge/C. Esser (VFG)	21.07.2026	01.09.2026
MI.					
Fitnessgymnastik für alle	17:00 – 18:00 Uhr	Swistbachaue	C. Mühlport (FSCM)	22.07.2026	26.08.2026
Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Susanne Hühne (VFG)	22.07.2026	26.08.2026
DO.					
Nordic Walking für Anfänger	15.30 - 16.45	Start Am Waldfriedhof	I. Becker / D. Tönnesen (VFG)	23.07.2026	27.08.2026
FR.					
Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Swistbachaue/Halle	Marilene Estoppay-von Negelein (VFG)	24.07.2026	14.08.2026
Sa					
Le Parkour	16.00 - 18.00 Uhr	Friedenskirch, „Glockenturm	Jan Schultz (VFG)	25.07.; 15.08.; 22.08.; 29.08.2026	

