Verein für Fitness- und Gesundheitssport e. V.

Stundenplan Rehabilitationssport

Montag

Zeit/Halle	
08.45 - 09.45 Uhr Halle 1	**RehaSport (Orthopädie)** *mit* *Klaus Runte*
09.45 - 10.45 Uhr Halle 1	**RehaSport (Orthopädie)** *vorübergehend ausgesetzt*

Dienstag

Zeit/Halle	
14.00 - 15.30 Uhr Halle 1	**Psychomotorik** (Vorschule) *Eva Hugenschmidt*

Mittwoch

Zeit/Halle	
09.00 - 10.30 Uhr PPS	**Neurologie Walking** *mit* *Angelika Hansen*
10.30 - 11.30 Uhr Halle 5	**RehaSport Orthopädie** *mit* *Christiane Klein*
13.15 - 14.15 Uhr Halle 5	**Koronarsport** *mit* *Klaus Runte*
14.15 - 15.30 Uhr Halle 5	**Koronarsport** *mit* *Klaus Runte*
15.00 - 16.00 Uhr Halle 8	**RehaSport (Orthopädie)** *mit* *Claudia Siegburg*
17.00 - 18.00 Uhr Halle 1	**Psychomotorik** (Vorschule) *Eva Hugenschmidt*
17.00 - 18.00 Uhr Halle 8	**Sport für behinderte Menschen** *Esther Moßmann*
18.00 - 19.00 Uhr Halle 8	**Sport für *behinderte Menschen*** *Esther Moßmann*
18.00 - 19.00 Uhr Halle 1	**Psychomotorik** (1./2. Schulj.) *Eva Hugenschmidt*

Donnerstag

Zeit/Halle	
07.00 - 07.45 Uhr HBM	**RehaSport (Orthopädie)** **(Wasser)** *mit Elly Neyen*
08.00 - 08.45 Uhr HBM	**RehaSport (Orthopädie)** **(Wasser)** *mit Elly Neyen*
08.45 - 09.30 Uhr HBM	**RehaSport (Orthopädie)** **(Wasser)** *mit Christine Hödtke*
13.15 - 14.45 Uhr Halle 8	**Koronarsport** *mit* *Elly Neyen*
14.00 - 15.00 Uhr GGS	**Psychomotorik** 1./2. Schuljahr *Eva Hugenschmidt*
14.45 - 16.15 Uhr Halle 8	**Koronarsport** **mit** *Elly Neyen*
16.00 - 17.00 Uhr Caritas	**Sport für die Seele** *vorübergehend ausgesetzt*
16.15 - 17.15 Uhr Halle 8	**Rehasport Neurologie** *mit* *Klaus Runte*
16.30 - 17.45 Uhr Halle 1	**Psychomotorik** *ab 3. Schuljahr* *Eva Hugenschmidt*
17.30 18.30 Uhr Halle 8	**Lungensport** mit *Klaus Runte*
17.45 - 19.00 Uhr Halle 1	**Psychomotorik** *ab 6. Schuljahr* *Eva Hugenschmidt*
18.45 - 19.45 Uhr Halle 8	**RehaSport (Orthopädie)** mit *Klaus Runte*

Freitag

Zeit/Halle	
09.30 - 10.15 Uhr SVS	**Rehasport für Menschen mit Demenz** *mit Angelika Hansen*
10.15 - 11.00 Uhr SVS	**Rehasport für Menschen mit Demenz** *mit Angelika Hansen*
11.00 - 12.00 Uhr Halle 5	**RehaSport (Orthopädie)** *mit* *Christiane Klein*
14.00 - 15.00 Uhr Halle 8	**RehaSport (Orthopädie)** *mit* *Susanne Kasemann*
14.00 - 15.00 Uhr Halle 7	**Koronarsport** *mit* *Dietmar Drews / Ute Sauren*
15.15 - 16.15 Uhr Halle 7	**Rehasport bei neurologischen Erkrankungen** *mit Elly Neyen*
16.30 - 17.30 Uhr Halle 7	**RehaSport Orthopädie** *mit* *Ute Sauren*

Rehabilitationssport

VFG®

Legende

Halle

1	**Fronhofhalle** *Schützenstraße 21*	**5**	**Mehrzweckhalle Lüftelberg** *Petrusstraße 28*	**HBM**	**Freizeithallenbad** *Meckenheim*	**Caritas**	**Caritashaus** Gymn.-Raum d. Kath. Bild.-Werks *Kirchplatz*	**PPS**	**Parkplatz Schützenhalle** Buschhoven
8	**Alter Ratssaal** Im Ruhrfeld 16 *Meckenheim*	**GGS**	**Schulturnhalle** GGS Merl *Zypressenweg*						

gültig ab 01.09.2023